

Inimeseõpetus

7. klassi ainekava

Inimese elukaar ja murdeea koht selles	koostöö
Areng ja kasvamine. Arengut ja kasvamist mõjutavad tegurid. Inimese elukaar. Murde- ja noorukiea koht elukaares. Inimene oma elutee kujundajana. Enesekasvatuse alused ja võimalused.	
Õpitulemused: <ul style="list-style-type: none">• iseloomustab murde- ja noorukiea arenguülesandeid üleminekul lapseeast täiskasvanuikka;• toob näiteid inimese võimaluste kohta ise oma eluteed kujundada ning mõistab enda vastutust oma elutee kujundajamisel;• kirjeldab põhilisi enesekasvatuse võtteid: eneseveenmist, enesetreeningut, eneseergutust ja -karistust ning enesesisendust.	
Inimese mina	koostöö
Minapilt ja enesehinnang. Eneseanalüüs: oma iseloomujoonte, huvide, võimete ja väärtuste määramine. Konfliktide vältimine ja lahendamine. Suhtlemise tasemed. Konfliktid kodus, nende põhjused ja toimetulek. Väärtused ja väärtuskonfliktid	inglise keel: mina ja teised
Õpitulemused: <ul style="list-style-type: none">• selgitab, mis on minapilt ja enesehinnang;• kirjeldab positiivse endassuhtumise kujundamise ja säilitamise võimalusi;• kasutab eneseanalüüsi oma teatud iseloomujooni, huve, võimeid ja väärtusi määrares;• väärtustab ning toob näiteid võimaluste kohta oma iseloomu, huve, võimeid ja väärtusi positiivses suunas kujundada;• kirjeldab suhete säilitamise ning konfliktide vältimise võimalusi;• demonstreerib õpitu olukorras tõhusaid konfliktide lahendamise viise.	
Inimene ja rühm	
Erinevad rühmad ja rollid. Rollide suhtelisus ja kokkuleppelisus. Reeglid ja normid rühmas. Inimsuhteid toetavad reeglid ja normid. Rühma kuulumine, selle positiivsed ja negatiivsed küljed. Sõltumatus, selle olemus. Autoriteet. Murdeealise õigused ja kohustused. Juhtimine, võim ja autoriteet grupis. Juhtimisstiilid.	käsitöö ja kodundus: kodundus; kodundus tehnoloogia õpilasele
Õpitulemused: <ul style="list-style-type: none">• iseloomustab erinevaid rühmi ning liigitab neid suuruse, liikmetevahelise läheduse ja ülesande järgi;• kirjeldab inimeste erinevaid rolle rühmades ning nende mõju inimese käitumisele;	

<ul style="list-style-type: none"> • mõistab normide ja reeglite vajalikkust ühiselu toimimisel ja korraldamisel; • võrdleb erinevate rühmade norme ja reegleid ning kirjeldab nende erinevusi; • kirjeldab rühma kuulumise positiivseid ja negatiivseid külgi; • selgitab sõltumatuse ja autoriteedi olemust inimsuhetes; • väärtustab inimsuhteid toetavaid reegleid ja norme. 	
Turvalisus ja riskikäitumine	
<p>Tõhusad enesekohased ja sotsiaalsed oskused, et vältida riskikäitumist: emotsioonidega toimetulek, enesetunnetamine, kriitiline mõtlemine, probleemide lahendamine, suhtlusoskus.</p> <p>Erinevad legaalsed ja illegaalsed uimastid. Uimastite tarvitamise lühi- ja pikaajaline mõju.</p> <p>Erinevate uimastitega seotud riskid.</p>	tehnoloogiaõpetus: materjalid ja nende töötlemine
Õpitulemused:	
<ul style="list-style-type: none"> • demonstreerib õpituatsioonis, kuidas kasutada tõhusaid sotsiaalseid oskusi uimastitega seotud olukordades: emotsioonidega toimetulek, enesetunnetamine, kriitiline mõtlemine, probleemide lahendamine ja suhtlemisoskus; • eristab legaalseid ja illegaalseid uimasteid; • kirjeldab uimastite tarvitamise lühi- ja pikaajalist mõju inimese füüsilisele tervisele. 	
Inimese mina ja murdeea muutused	
<p>Varane ja hiline küpsemine – igaühel oma tempo. Nooruki põhimured küpsemisperioodil. Naiselikkus ja mehelikkus. Soorollid ja soostereotüübid.</p> <p>Neiu, keda noormehed hindavad, ja noormees, keda neiu hindavad. Sõprus. Armumine. Käimine. Lähedus ja seksuaalhuvi. Vastutus seksuaalsuhetes ja turvaline seksuaalkäitumine.</p>	
Õpitulemused:	
<ul style="list-style-type: none"> • kirjeldab põhimuresid küpsemisperioodil ning nendega toimetuleku võimalusi; • selgitab, milles seisneb suguküpsus; • kirjeldab omadusi, mis teevad noormehe ja neiu meeldivateks suhtluskaaslasteks; • selgitab soorolli olemust ning kirjeldab soostereotüüpset suhtumist; • kirjeldab inimliku läheduse erinevaid avaldumisviise: vastastikust seotust ja meeldimist, sõprust ja armumist; • kirjeldab, milles seisneb inimese vastutus seksuaalsuhetes; • selgitab turvalise seksuaalkäitumise põhimõtteid. 	
Õnn	
Õnn. Toimetulek iseenda ja oma eluga õnne eeldusena.	
Õpitulemused:	
<ul style="list-style-type: none"> • mõistab, et toimetulek iseenda ja oma eluga tagab õnne ning rahulolu. 	