

Tallinna Kesklinna Põhikooli tugispetsialistid on lastevanematele toeks ka distantsõppe perioodil

Soovime teid kui lapsevanemaid tänada koostöö ja laste toimetuleku toetamise eest!

Mõistame, et käesolev periood on lastevanematele erakordseks proovikiviks. Lisaks oma igapäevatöö ja harjumuspärase elu ümberkorraldamisele tuleb samaaegselt hakkama saada ka mitmete lisandunud rollidega ning oluliselt suurema vastutusekoormaga.

On igati inimlik, et sellise olukorraga võivad kaasneda ebakindlus, ärevus ja konfliktid. Enda eest hoolitsemist on kogu selles virrvarris kerge unustada.

Kui tunnete, et stress ja pinged kasvavad üle pea, tekkivaid emotsioone on üha raskem ohjata või jääte lapse toetamisega tema õppetöös hätta, oleme valmis teid telefoni, videokõne või veebivestluse teel nõustama.

Teid abistavad tugispetsialistid:



Kati Pajuman
Koolipsühholoog

kati.pajuman@real.edu.ee
Tel.5672 6236
Skype kasutaja: kati.p111



Olle Selliov
Koolipsühholoog

olle.selliov@real.edu.ee
Tel.5645 4142
Skype kasutaja: olle.selliov



Liis Salum
Õppejuht,
HEV-koordinaator

liis.salum@reaalkool.ee



Anne Sibul
Logopeed

anne.sibul@real.edu.ee



TALLINNA
KESKLINNA PÕHIKOO